

TAYLOR®**Lithium
Electronic Scale****Leading the Way in Accuracy®****Instruction Manual**

Thank you for purchasing a Taylor® Lithium Electronic scale. All of our precision instruments for weight measurement are engineered and designed to meet the highest quality standards ...to assure you years of uncompromising accuracy and consistently dependable, convenient performance.

Please read this instruction manual carefully before use. Keep these instructions handy for future reference.

General Operation

- There is a red strip under the Lithium battery cover to prevent battery drain in shipping. Please remove the strip before continuing with these instructions. Also, some models have a static cling label on the lens to prevent scratching. Please remove before use.
- Your scale has been set at the factory to read weight in pounds. You may select kilograms by moving the slide switch on the bottom of the scale.
- Place scale on flat, hard surface. Carpeted or uneven floors may affect accuracy.
- Step on the scale (disregarding the reading) and step off. This process insures the scale is set and is now ready for use. Do this whenever the scale is moved. **At all other times step straight onto the scale.**
- Step onto the scale platform and remain still. The display will show "0.0", then count up to your weight. The display will flash twice when the weight is locked. Your weight is now displayed.
- If you step off of the scale, the display will turn off automatically within 5 seconds. If you continue to stand on the scale, your weight will be displayed for 30 seconds and then the scale will turn off automatically.

Battery Information

Your Taylor® scale has a lithium battery installed to provide extra long energy life for your scale. Under heavy usage (Health Club, Wellness Clinic, etc.) the battery may eventually need to be replaced.

7322EXP**TAYLOR®****Balance****électronique au lithium****Leading the Way in Accuracy®****Manuel d'instructions**

Merci de votre achat d'une balance électronique au lithium Taylor®. Tous nos instruments de précision pour mesurer le poids sont fabriqués et conçus ...pour répondre aux normes de qualité les plus élevées pour vous assurer des années d'exactitude sans compromis et une performance pratique, fiable constante. Veuillez lire attentivement votre manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil. Conservez ces instructions à portée de la main à titre de référence.

Fonctionnement général

- Il y a une bande rouge sous le couvercle de la pile lithium afin d'éviter l'épuisement de la pile durant l'expédition. Veuillez retirer la bande avant de continuer les instructions. De même, certains modèles ont une étiquette à collement électrostatique sur la lentille pour éviter tout égratignement. Veuillez la retirer avant d'utiliser.
- Votre balance a été réglé à l'usine pour présenter des relevés de poids en livres. Choisissez les unités de mesure kilogrammes par le commutateur à glissière au bas de la balance.
- Places la balance sur une surface dure et plane. Les planchers à tapis ou inégaux peuvent affecter l'exactitude.
- Montez sur la balance (ignorant le relevé) et descendez. Ce processus assure le réglage de la balance et il est prêt à être utilisé. Faites ceci à chaque fois que vous déplacez la balance. **En tout autre temps, montez tout simplement sur la balance.**
- Montez sur la plate-forme du balance et ne bougez pas. L'affichage montrera « 0.0 », puis comptez jusqu'à votre poids. L'affichage clignotera deux fois lorsque le poids est verrouillé. Votre poids est maintenant affiché.
- En descendant de la balance, l'affichage s'éteindra automatiquement en 5 secondes. Si vous restez sur la balance, votre poids s'affichera pendant 30 secondes et alors la balance s'éteindra automatiquement.

Information sur la pile

Votre balance Taylor® a une pile au lithium installée pour fournir une durée de vie extra longue pour votre balance. Sous une utilisation lourde (centre de santé, clinique de bien-être, etc.), il faudra peut-être remplacer la pile.

7322EXP**TAYLOR®****Báscula****Electrónica de Litio****Leading the Way in Accuracy®****Manual de instrucciones**

Gracias por comprar una Báscula Electrónica de Litio Taylor®. Todos nuestros instrumentos de precisión para medición de peso son construidos y diseñados para cumplir con los más altos estándares de calidad... para asegurarle años de exactitud inflexible y un funcionamiento sistemáticamente confiable y práctico. Antes de usarla, sírvase leer con atención este manual de instrucciones. Guarde estas instrucciones en un lugar de fácil acceso para referencia futura.

Funcionamiento General

- Hay una lámina roja bajo la tapa de la batería de litio para evitar que la batería se agote durante el envío. Sírvase hacer esto antes de continuar con estas instrucciones. Además, algunos modelos tienen una etiqueta de adherencia por estática en el lente para evitar rayaduras. Sírvase quitar antes de usar.
- Su báscula ha sido ajustada en fábrica para mostrar el peso en libras. Podrá elegir kilogramos moviendo el interruptor deslizante en la parte inferior de la báscula.
- Coloque la báscula sobre una superficie plana y dura. Los pisos alfombrados o desparejos pueden afectar la precisión.
- Párese sobre la báscula (sin tener en cuenta la lectura) y bájese. Este proceso asegura que se ajuste la báscula y está lista para usar. Haga esto cada vez que la mueva. **Todas las demás veces párese directamente sobre la báscula.**
- Párese sobre la plataforma de la báscula y quedese quieto. La pantalla mostrará "0.0" y luego contará hasta su peso. La pantalla parpadeará dos veces cuando el peso se haya estabilizado. Se mostrará su peso.
- Si se baja de la báscula, la pantalla se apagará automáticamente en 5 segundos. Si continúa parado sobre la báscula, su peso se mostrará durante 30 segundos y luego la báscula se apagará automáticamente.

Información sobre la batería

Su báscula Taylor® tiene una batería de litio instalada para proporcionar una vida energética mucho mayor para su báscula. En caso de ser usada con mucha frecuencia (clubes, clínicas, etc.) con el tiempo tal vez se deba reemplazar la batería.

Precautions

- Clean exposed parts with a soft, slightly damp cloth. To remove stains, use a mild soap. Never use detergents, excess water, treated cloths, harsh cleaning agents, or sprays. Do not attempt to lubricate or open scale casing.
- Although your scale is designed to be maintenance-free, it contains sensitive electronic parts. Avoid rough treatment. Do not drop, kick, or jump on it. Treat it with care to ensure the best performance.
- This scale is designed to read weights between 25 and 330 lbs and 12 and 150 kgs. To prevent damage, do not place more than 330 lbs or 150 kgs on it.
- Do not store scale where you store cleaning chemicals. The vapors from some household products may affect the electronic components of your scale. Do not store scale on its side.
- This scale is an extremely sensitive weighing device. In order to prevent run down of the battery, do not store anything on the scale.
- Do not dispose of batteries in fire. Batteries may explode or leak. Remove the battery if the scale will not be used for a long period of time.

TAYLOR® PRECISION PRODUCTS
2220 Entrada Del Sol
Las Cruces, New Mexico 88001

©2007 Taylor Precision Products and its affiliated companies, all rights reserved. Taylor® and Leading the Way in Accuracy® are registered trademarks of Taylor Precision Products and its affiliated companies. All rights reserved.

Made to our exact specifications in China.
www.taylorusa.com

CP7322EXP.3.07

Précautions

- Nettoyez les pièces exposées avec un chiffon doux, un peu humide. Pour retirer les taches, utilisez un savon doux. N'utilisez jamais de détergents, surplus d'eau, chiffons traités, agents de nettoyage puissants ou sprays. N'essayez pas de lubrifier ou d'ouvrir le boîtier de la balance.
- Bien que votre balance soit conçu pour être sans entretien, il contient des pièces électroniques sensibles. Evitez toute mauvaise manipulation. N'échappez pas, ne frappez pas et ne sautez pas sur l'appareil. Traitez-le avec soin pour assurer la meilleure performance.
- La balance est conçu pour lire les poids entre 25 et 330 livres / 12 et 150 kilogrammes. Pour éviter les dommages, ne placez pas plus de 330 livres / 150 kilogrammes sur la balance.
- Ne rangez pas la balance ou vous placez les produits chimiques de nettoyage. Les vapeurs de certains produits domestiques peuvent affecter les composants électroniques de votre balance. Ne le rangez pas sur le côté.
- Ce balance est un dispositif de pesage extrêmement sensible. Pour ne pas épuiser les piles, ne le rangez rien sur la balance.
- Ne vous débarrassez pas des piles en feu. Les piles peuvent éclater ou fuir. Retirez la pile si la balance ne sera pas utilisé pendant un certain temps assez long.

TAYLOR® PRECISION PRODUCTS
2220 Entrada Del Sol
Las Cruces, New Mexico 88001

©2007 Taylor Precision Products et ses sociétés affiliées, tous droits réservés. Taylor® et Leading the Way in Accuracy® sont des marques de commerce déposées de Taylor Precision Products et ses sociétés affiliées. Tous droits réservés.

Fabriqué en Chine selon nos spécifications exactes.
www.taylorusa.com

CP7322EXP.3.07

Precauciones

- Limpie las partes expuestas con un paño suave apenas húmedo. Para quitar las manchas, use un jabón suave. Nunca use detergentes, agua en exceso, telas tratadas, agentes limpiadores agresivos o atomizadores. No intente lubricar o abrir la carcasa de la báscula.
- Si bien su báscula fue diseñada para no necesitar mantenimiento, contiene piezas electrónicas sensibles. Evite el maltrato. No la deje caer, no la patee, ni salte sobre ella. Trátela con cuidado para asegurar el mejor rendimiento.
- Esta báscula fue diseñada para leer pesos entre 25 y 330 lbs y 12 y 150 kgs. Para evitar el daño, no coloque más de 330lbs / 150 kgs sobre la misma.
- No guarde la báscula donde guarda productos químicos de limpieza. Los vapores de algunos de los productos del hogar pueden afectar los componentes electrónicos de su báscula. No guarde la báscula sobre su lado.
- Esta báscula es un dispositivo de pesaje extremadamente sensible. Con el fin de evitar desgastar las baterías, no almacene nada sobre la báscula.
- No tire las baterías al fuego. Las baterías pueden explotar o tener pérdidas. Retire la batería si la báscula no se utilizará por un largo tiempo.

TAYLOR® PRECISION PRODUCTS
2220 Entrada Del Sol
Las Cruces, New Mexico 88001

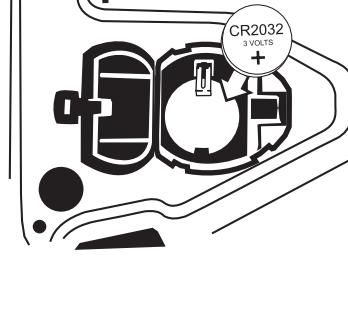
©2007 Taylor Precision Products y sus compañías afiliadas, todos los derechos reservados. Taylor® y Leading the Way in Accuracy® son marcas registradas de Taylor Precision Products Products y sus compañías afiliadas.

Fabricado en China según nuestras especificaciones exactas.
www.taylorusa.com

CP7322EXP.3.07

Battery Replacement

1. Use one 3 volt CR2032 lithium battery (as installed).
2. Open the battery compartment on the bottom of the scale by pushing the tab in the direction of the "open" arrow and lifting up the cover.
3. Remove the old battery from the compartment.
4. Place the new battery with the "+" sign up into the battery compartment.
5. Push gently down on the compartment cover until it clicks shut.



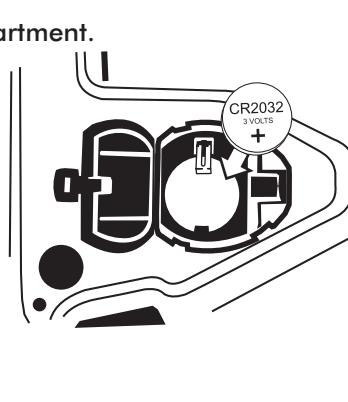
Low Battery

Your Taylor® scale is equipped with a low battery indicator. It will display "LO" or readings will grow dim or become irregular if the battery needs replacement.

Trouble Shooting

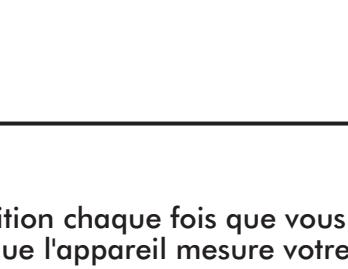
In Case of Difficulty...

1. Place your feet in the same position every time you weigh yourself. Stand still during measurement.
2. Weigh yourself without clothing whenever possible. Clothes can vary in weight.
3. Move the scale to a location where it won't be bumped. If your scale is bumped while being activated or while in use, an inaccurate reading may occur.
4. For the most consistent readings, weigh yourself at the same time of day. Allow for weight fluctuations due to food or drink in your system.
5. The maximum capacity of this scale is 330 lbs / 150 kgs. Should "Err" appear on the display during a weighing, this indicates that the maximum weighing capacity of the scale has been exceeded. Remove the weight immediately; otherwise, permanent damage may occur.



Remplacement de pile

1. Utilisez 1- pile au lithium 3 V de type CR2032 (comme installé).
2. Ouvrez le compartiment de piles au bas de la balance en poussant la languette dans la direction de la flèche 'ouverte' et en soulevant le couvercle.
3. Retirez la vieille pile du compartiment.
4. Placez la nouvelle pile dans le compartiment avec le signe « + » sur le dessus dans le compartiment de la pile.
5. Poussez délicatement vers le bas sur le couvercle du compartiment jusqu'à ce qu'il s'enclenche.



Pile faible

Votre balance Taylor® est doté d'un indicateur de pile faible. Il affichera « LO » ou les relevés seront plus faibles ou irréguliers s'il faut remplacer la pile.

Depannage

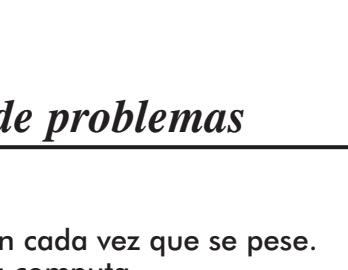
En cas de difficulté ...

1. Placez vos pieds dans la même position chaque fois que vous vous pesez. Ne bougez pas tandis que l'appareil mesure votre poids.
2. Pesez-vous sans vêtements si possible car le poids des vêtements peut varier.
3. Placez la balance dans un endroit où on ne peut pas la frapper accidentellement. Si vous frappez votre balance tandis qu'il est activé ou utilisé, il pourrait y avoir un relevé inexact.
4. Pour des relevés plus constants, pesez-vous au même moment du jour. Tenez compte du fait que des fluctuations de poids peuvent découler de la nourriture ou des boissons dans votre système.
5. La capacité maximum de ce balance est de 330 livres / 150 kilogrammes. Si « Err » sont évident sur l'affichage pendant peser, ceci indique la capacité de poids maximum de la balance est dépassée. Retirez le poids immédiatement ; sinon l'appareil pourrait être endommagé de manière permanente.tely; otherwise, permanent damage may occur.



Reemplazo de la batería

1. Use únicamente una batería de litio CR2032 de 3 voltios.
2. Abra el compartimiento de la batería, en la parte inferior de la báscula, empujando la pestaña en la dirección de la flecha que indica abrir ("open") y levante la tapa.
3. Quite la batería vieja del compartimento.
4. Coloque la nueva batería en el compartimento, con el signo "+" hacia arriba.
5. Presione suavemente hacia abajo la tapa del compartimento hasta que calce.



Batería baja

Su báscula Taylor® está equipada con un indicador de batería baja. Si debe reemplazar la batería, mostrará "LO" o las lecturas se volverán borrosas o irregulares.

Diagnóstico y resolución de problemas

En caso de dificultad...

1. Ponga sus pies en la misma posición cada vez que se pese. Quédese quieto mientras la báscula computa.
2. Pése sin ropa cuando sea posible. Las ropa pueden variar el peso.
3. Mueva la báscula a un lugar donde no será golpeada. Si su báscula se golpea mientras está activada o en uso, es posible que proporcione una lectura incorrecta.
4. Para obtener lecturas más regulares, pése a la misma hora del día. Tenga en cuenta un margen de fluctuación en el peso debido a los alimentos o bebidas que haya en su organismo.
5. La capacidad de peso máxima de la báscula es 330 lbs / 150 kgs. Si la pantalla presenta "Err" durante una medida, esto indica se ha excedido la capacidad de peso máxima de la báscula. Retire el peso de inmediato; de lo contrario se occasionará un daño permanente a la báscula.

Reaching Target Weight

Maintaining proper weight is essential to healthy living. Obesity has been linked to a higher risk of heart disease, diabetes and some forms of cancer. The Body Mass Index (BMI) is the most widely accepted measurement of weight according to health professionals.

Use the chart below to determine your own BMI by matching your height in the left hand column with your weight in the center. Anyone, male or female, with a BMI of 25 to 29 is considered over weight and a body mass index of 30 is considered obese. Remember to eat right and exercise.

Body Mass Index

Height (inches)	Body Weight (pounds)					Overweight				Obese								
	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173	
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185	
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191	
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197	
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204	
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210	
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216	
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223	
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230	
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236	
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243	
71	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250	
72	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258	
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265	
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272	
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279	
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287	

Body Mass Index

Atteindre le poids cible

Maintenir un poids approprié est essentiel pour une vie saine. L'obésité est liée à un risque accru de maladies cardiaques, de diabète et de certaines formes de cancer. L'indice de masse corporelle (IMC) est la mesure de poids la plus acceptée selon les professionnels de la santé.

Utilisez le tableau plus bas pour déterminer votre propre IMC en associant votre taille dans la colonne de gauche avec votre poids au centre. Toute personne, homme ou femme, qui a un IMC de 25 à 29 est considérée trop lourde et un indice de masse corporelle de 30 est considéré obèse. Rappelez-vous de bien manger et de faire des exercices.

Indice de masse corporelle

Tableau de chiffres	Poids corporel (livres)					Trop lourd				obèse								
	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173	
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	
61	100	106	111	116	122	127	132</td											